



リアル開催



R6年度 産前産後カフェ

プレママさんも顔、腕のマッサージでスキンケア♡

簡単なベビーマッサージ

パパのミニ講座

参加者同士のおしゃべり



日時：R6年10月2日 10:00~11:00

対象：プレママ・パパと5か月くらいまでの赤ちゃんとママ・パパ

内容：ママ・パパ 同士交流・助産師の話、タッチケアなど予定

場所：こまちカフェ（戸塚区戸塚町146-6奈良ビル2F）

定員：5組

参加費：無料（別途1ドリンク代）

講師：中原 千晶 助産師（NPO法人 こもれびroom理事）

主催：戸塚区地域子育て支援拠点とっこの芽

子育てパートナー妻木 TEL：045-820-2885

協力：認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

※前月1日 9時30分より受付

お申込み（こくちーず）はこちらから⇒



助産師 中原 千晶さん

プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

* 戸塚区新生児訪問・両親学級講師

* 「ママの一步を支える情報サイト」ママリ監修

* 特定非営利活動法人こもれびroomなど育児相談を中心に活動中





リアル開催



R6年度 産前産後カフェ

プレママさんも顔、腕のマッサージでスキンケア♡

簡単なベビーマッサージ

パパのミニ講座

参加者同士のおしゃべり



日時：R6年10月2日 10:00~11:00

対象：プレママ・パパと5か月くらいまでの赤ちゃんとママ・パパ

内容：ママ・パパ 同士交流・助産師の話、タッチケアなど予定

場所：こまちカフェ（戸塚区戸塚町146-6奈良ビル2F）

定員：5組

参加費：無料（別途1ドリンク代）

講師：中原 千晶 助産師（NPO法人 こもれびroom理事）

主催：戸塚区地域子育て支援拠点とっこの芽

子育てパートナー妻木 TEL：045-820-2885

協力：認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

※前月1日 9時30分より受付

お申込み（こくちーず）はこちらから⇒



助産師 中原 千晶さん

プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

* 戸塚区新生児訪問・両親学級講師

* 「ママの一步を支える情報サイト」ママリ監修

* 特定非営利活動法人こもれびroomなど育児相談を中心に活動中